

プログラム内容のご案内

曜日	プログラム名	内容
月曜	ハピネスタイム	1週間のはじめを有意義に過ごすために、朝活をイメージした活動を行ないます。
	1.2.さんぽ	目的地を設定し、徒歩や公共交通機関を利用して散歩を楽しみます。
	ゲーム系PG	わかりやすいゲームを行ない、和やかな雰囲気の中で過ごせるプログラムです。
	ヨガ(心と体のケア)	簡単な動き(ストレッチ)で心と体のケアをすることを目的としています
火曜	グリーンファーム	野菜や草花を育てたり収穫します。収穫したものは調理し、試食をします。
	悠々広場	リラックスできる空間で個別または小グループ活動を行ないます。
	ボランティアクエスト	院内の飾りつけやイベントの準備など、仲間づくりを目的に参加者同士で協力して行ないます。
	イージーE	簡単な体操や軽度の運動などを行ない、体力維持や気分転換を図ります。
水曜	趣味の会	手工芸、絵画など各自で興味のある作業を行ない、作品作りをします。
	レッツエンジョイライフ	参加者同士で協力しながら生活能力、家事能力向上を目指します。
	和の会	茶道や華道、和菓子作り、書道など季節に合わせた活動を行ないます。
	認知リハ(～11月末)	記憶力や集中力などを様々な方法でトレーニングするプログラムです。※途中からの参加はできません
木曜	チームワークスポーツ	卓球、ボッチャなどチームでのスポーツを通して交流を深めていくプログラムです。
	ゆったり休息タイム	気分転換や息抜きを目的に、個別または小グループの活動を行ないます。
	はじめの一歩(～11月末)	就労など将来の目標に向けて自分自身の生活について振り返り、整えていくプログラムです。
	アナログゲームサークル	ボードゲームやカードゲームを通して、楽しみながらコミュニケーションを取っていくプログラムです。
金曜	THE アレンジ料理	便利な食材や調理法を活用しながら、料理時間を楽しむプログラムです。
	満喫クラブ	”自由に”をテーマに、ご自身の好きなことを行なっていくプログラムです。
	陶芸	湯呑みや茶碗などの制作を、粘土をこねるところから行なっていきます。
	認知リハ(～11月末)	記憶力や集中力などを様々な方法でトレーニングするプログラムです。※途中からの参加はできません
土曜	ひなスポ	参加者で決めたスポーツを楽しみます。
	手作りクラブ	手工芸や工作、料理など幅広く”手作り”します。参加者で当日の活動を考えて取り組みます。
	パンだろパン	手ごねでパンを作ります。午前・午後の時間を使って行なうプログラムですが、半日の参加も可能です。
	カフェひなた	お菓子作りを行ないます。午前・午後の時間を使って行なうプログラムですが、半日の参加も可能です。
	ゲーム部	トランプ、カードゲーム、ボードゲームなど様々なゲームを楽しみます。
全日	自主/創作活動	自分のペースで過ごせる時間です。

2026年8月1日～

※プログラム内容は状況により変更となる場合があります。