

# 3月 デイケアプログラム

2026.3

		月	火	水	木	金	土	
		2	3	4	5	6	7	
AM	9:20 ~ 12:20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ	
	PM 12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会(書道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	イベント 咲春推熱2026	
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア				
		9	10	11	12	13	14	
AM	9:20 ~ 12:20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■ひなスポ ■パンだろパン	
	PM 12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会(茶道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	▲ゲーム部 ■パンだろパン	
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア				
		16	17	18	19	20	21	
AM	9:20 ~ 12:20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	春分の日のため デイケアお休み	■手作りくらぶ ■ひなスポ	
	PM 12:20 ~ 15:20	大掃除	■イージーE ★ボラクエ	■和の会(1日外出) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル		■お楽しみ	
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア				
		23	24	25	26		27	28
AM	9:20 ~ 12:20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■カフェひなた ■ひなスポ	
	PM 12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ(お花見外出)	■和の会(華道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸教室 ★みんなの語り場	■カフェひなた ▲ゲーム部	
16:00~20:00		ナイトケア		ナイトケア				
		30	31	携帯電話についてのお知らせ  ミーティング中及びプログラム中は、電話を取ることが出来ません。緊急の場合、病院の電話におかけ下さい。欠席の連絡は 8:45~9:20 までお願いします。		デイケア直通 090 - 2300 - 8441  日向台病院 045 - 373 - 4114		■生活リズムコース ▲コミュニケーションコース ★不安緊張・安心安全コース △精神症状コース ▼就労準備コース ◇認知機能コース ◎生活能力コース
AM	9:20 ~ 12:20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム					
	PM 12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ					
16:00~20:00		ナイトケア						