

## 2月 デイケアプログラム

## 2026.2

		月	火	水	木	金	3
		2	3	4	5	6	7
AM	9：20～ 12：20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ 合同作品展（1日外出）	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ
PM	12：20～ 15：20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会（書道） △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 精神保健福祉セミナー ★みんなの語り場	■音楽同好会
16：00～20：00		ナイトケア		ナイトケア			
		9	10	11	12	13	14
AM	9：20～ 12：20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	建国記念の日のため デイクアお休み	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■ひなスポ ■パンだろパン
PM	12：20～ 15：20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ		▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	▲ゲーム部 ■パンだろパン
16：00～20：00		ナイトケア					
		16	17	18	19	20	21
AM	9：20～ 12：20	■ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ
PM	12：20～ 15：20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会（お菓子） △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	■お楽しみ
16：00～20：00		ナイトケア		ナイトケア			
		23	24	25	26	27	28
AM	9：20～ 12：20	天皇誕生日のため デイクアお休み	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会（1日外出） ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■カフェひなた(甘夏ブラウニー) ■ひなスポ
PM	12：20～ 15：20		■イージーE ★ボラクエ	■和の会（華道） △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸教室 ★みんなの語り場	■カフェひなた(甘夏ブラウニー) ▲ゲーム部
16：00～20：00				ナイトケア		ナイトケア	
AM	9：20～ 12：20	携帯電話についてのお知らせ  ミーティング中及びプログラム中は、電話を取ることが出来ません。緊急の場合、病院の電話におかけ下さい。 欠席の連絡は 8：45～9：20 までをお願いします。		デイクア直通 090 - 2300 - 8441	コースの紹介  ■ 生活リズムコース ▲ コミュニケーションコース ★ 不安緊張・安心安全コース  △ 精神症状コース ▼ 就労準備コース ◇ 認知機能コース ◎ 生活能力コース		2月は 合同作品展 精神保健福祉セミナー ナイトケア（2/27） 等イベントが多くあります 参加をお待ちしております
PM	12：20～ 15：20			日向台病院 045 - 373 - 4114			
16：00～20：00							