

1月 デイケアプログラム

2026.1

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	9：20～ 12：20	携帯電話についてのお知らせ ミーティング中及びプログラム中は、電話を取ることが出来ません。緊急の場合、病院の電話におかけ下さい。 欠席の連絡は 8：45～9：20 までをお願いします。 <u>デイケア直通</u> 090 - 2300 - 8441 <u>日向台病院</u> 045 - 373 - 4114		■ 生活リズムコース ▲ コミュニケーションコース ★ 不安緊張・安心安全コース △ 精神症状コース ▼ 就労準備コース ◇ 認知機能コース ◎ 生活能力コース	2025/12/28 ～2026/1/4 デイケアお休み		新年あけましておめでとうございます デイケアは1月5日より閑所となります 本年もよろしくお願い申し上げます
PM	12：20～ 15：20						
16：00～20：00							
		5	6	7	8	9	10
AM	9：20～ 12：20	新年会 (イベント)	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ
PM	12：20～ 15：20		■イージーE ★ボラクエ	■和の会 (お菓子) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	■音楽同好会
16：00～20：00			ナイトケア		ナイトケア		
		12	13	14	15	16	17
AM	9：20～ 12：20	成人の日のため デイケアお休み	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■ひなスポ ■パンだろパン
PM	12：20～ 15：20		■イージーE ★ボラクエ	■和の会 (書道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	▲ゲーム部 ■パンだろパン
16：00～20：00				ナイトケア			
		19	20	21	22	23	24
AM	9：20～ 12：20	▲ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■手作りくらぶ ■ひなスポ
PM	12：20～ 15：20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会 (茶道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸 ★みんなの語り場	■お楽しみ
16：00～20：00		ナイトケア		ナイトケア			
		26	27	28	29	30	31
AM	9：20～ 12：20	▲ハピネスタイム ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■ゆったり休息タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	■カフェひなた ■ひなスポ
PM	12：20～ 15：20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会 (華道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■陶芸教室 ★みんなの語り場	■カフェひなた ▲ゲーム部
16：00～20：00		ナイトケア		ナイトケア			