

1月 デイケアプログラム

2026.1

	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
AM	9:20 ~ 12:20	携帯電話についてのお知らせ ミーティング中及びプログラム中は、電話を取ることが出来ません。緊急の場合、病院の電話におかけ下さい。 欠席の連絡は 8:45~9:20 までにお願いします。 デイケア直通 090-2300-8441 日向台病院 045-373-4114	■生活リズムコース ▲コミュニケーションコース ★不安緊張・安心安全コース △精神症状コース ▼就労準備コース ◇認知機能コース ○生活能力コース	2025/12/28 ~2026/1/4 デイケアお休み	新年あけましておめでとうございます デイケアは1月5日より開所となります 本年もよろしくお願ひ申し上げます		
PM	12:20 ~ 15:20						
	16:00~20:00						
	5	6	7	8	9	10	
AM	9:20 ~ 12:20	新年会 (イベント)	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■まつたり休憩タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	
PM	12:20 ~ 15:20		■イージーE ★ボラクエ	■和の会(お菓子) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■手作りくらぶ ■ひなスポ ■陶芸 ★みんなの語り場	
	16:00~20:00		ナイトケア	ナイトケア			
	12	13	14	15	16	17	
AM	9:20 ~ 12:20	成人の日のため デイケアお休み	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■まつたり休憩タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	
PM	12:20 ~ 15:20		■イージーE ★ボラクエ	■和の会(書道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■手作りくらぶ ■パンだろパン ■ゲーム部 ★みんなの語り場	
	16:00~20:00			ナイトケア			
	19	20	21	22	23	24	
AM	9:20 ~ 12:20	▲ハピネスタイル ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■まつたり休憩タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	
PM	12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会(茶道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■手作りくらぶ ■パンだろパン ■お楽しみ ★みんなの語り場	
	16:00~20:00	ナイトケア		ナイトケア			
	26	27	28	29	30	31	
AM	9:20 ~ 12:20	▲ハピネスタイル ◎レッツエンジョイライフ	■悠々広場 ▲グリーンファーム	■趣味の会 ★1.2.さんぽ	■まつたり休憩タイム ▲チームワークスポーツ	■満喫クラブ ▲THEアレンジ料理	
PM	12:20 ~ 15:20	■サロンdeひなた △ヨガ	■イージーE ★ボラクエ	■和の会(華道) △SST	▼ABCワーク ▲アナログゲームサークル	■手作りくらぶ ■ひなスポ ■陶芸教室 ★みんなの語り場	
	16:00~20:00	ナイトケア		ナイトケア			